

Ortopedi - utskrivningsmeddelande fotkirurgi - Lasarettet i Enköping

Råd efter

Läkare vill prata med dig innan hemgång

- ☐ Ja ☐ Uppringd dagen efter av operatör ☐ Nej, det räcker med samtalet före operationen

Ditt operationssår är sytt med

- ☐ Stygn som du går till distriktssköterskan och får borttagna dagar efter operationsdagen.
☐ Stygnen tas bort vid återbesöket. Kallelse skickas med posten hem till dig.

Sårvård

Om du får feber, såret ser infekterat ut, värker, vätskar, blir värmeökat, rött och svullet, ta kontakt med den mottagning som är förkryssad (under rubrik Kontaktinformation) nedan för rådgivning.

Bandaget ska inte blötas ned. Du kan skydda det med dubbla plastpåsar eller med en duschstövel som finns att köpa på apoteket. Duscha sittande med foten på en pall.

- ☐ Bandaget ska sitta kvar i dagar
☐ Bandaget tas bort vid återbesöket

Smärta

Behöver du något smärtstillande bör det räcka med apotekets receptfria preparat innehållande Paracetamol. Du bör hålla foten högt så ofta du kan för att motverka svullnad och för att minska smärtan. Hjälper inte apotekets receptfria preparat ska du kontakta den förkryssade mottagningen ovan för rådgivning.

- ☐ Paracetamol ☐ Ibumetin ☐ Både Paracetamol och Ibumetin

Nästa tablett kan du ta ca kl

(fylls i av sköterska på postop)

Recept

.....
.....

Aktivitet/träning

☐ Kryckor

Belasta

☐ Fritt

☐ Till smärtgräns

☐ Avlasta/markera

Eventuella begränsningar

.....

Sjukskrivning

☐ Du blir sjukskriven vecka/veckor

☐ Inte aktuellt

Sjukintyg

☐ Lämnat

☐ Skickas hem

☐ Inte aktuellt

☐ Skickas elektroniskt till Försäkringskassan

Återbesök

Övrigt

.....

.....

Kontaktinformation

Informationen som du fått i detta dokument kommer du även framöver att hitta genom att logga in på 1177 Vårdguidens e-tjänster på nätet: www.1177.se eller via appen **1177 Vårdguiden/journalen**.

Där kan du också vid behov kontakta sjukvården och få rådgivning, beställa tid, av- och omboka tid och förnya recept.

Dagtid (måndag till fredag) kan du vid behov även kontakta det alternativ din läkare har markerat.

☐ Kirurgmottagningen, Lasarettet i Enköping, 0171 - 41 81 20. Välj: val 1 Ortopedi - Rådgivning

☐ Ortopedmottagningen, Akademiska sjukhuset, 018 - 611 44 59

Vid feber, frossa och andra komplikationer till din operation ska du snarast möjligt **kontakta kirurgmottagningen på Lasarettet i Enköping**. När kirurgmottagningen är stängd ringer du 1177 eller vid akuta ärenden 112.

.....
Datum

.....
Läkare